

Catalogue Colonies & CLSH



Relais Valrance – 2 route du bois du four – 12380 SAINT SERVIN SUR RANCE
Tél : 05.65.98.18.60 Email : valrance@ethic-etapes.fr Site : relaisvalrance.com



SOMMAIRE

- ❖ **Le pays d'accueil**
- ❖ **Le Centre de Séjour**
- ❖ **Nos valeurs**
- ❖ **Les agréments**
- ❖ **Vie pratique**
- ❖ **Les animations**
 - ⊗ **Environnement**
 - ⊗ **Sports**
 - ⊗ **Art et Expression**
 - ⊗ **Culture et Patrimoine**
 - ⊗ **Sciences**
 - ⊗ **Maternelles**
 - ⊗ **Veillées**





Le pays d'accueil



Au sein du Parc Naturel Régional des Grands Causses, **Saint Sernin sur Rance** est l'entrée du pays du Rougier, territoire empreint d'histoires, de traditions et une terre riche de contrastes. A quelques encablures de Roquefort, du viaduc de Millau, du Larzac, notre territoire vous offre une situation idéale pour vos séjours.



LE VILLAGE

Altitude 290 m. - 675 habitants

Saint Sernin sur Rance, sur son **éperon rocheux**, en bordure du Rance, jouit d'un climat agréable et d'une position privilégiée entre Albi et Millau. C'est une **cité historique classée** : l'église collégiale de 1442, les "carrierots" (petites ruelles qui dévalent vers le Rance et le Merdanson), de belles maisons du XVème siècle, des maisons à encorbellement, des fenêtres à meneaux... C'est également à Saint Sernin que fut découvert **l'enfant sauvage "Victor de l'Aveyron"**.



LES CURIOSITES

Statue-menhir dite « la Dame de Saint-Sernin » (3 000 av. J.C.). Cette statue fut découverte en 1885 au lieu-dit Laval, en contrebas de Saint-Sernin, sur le site du centre de séjours.

La **statue de Victor** symbolise la légendaire histoire de l'Enfant Sauvage de l'Aveyron "capturé" à l'entrée du village, à la fin du 18ème siècle.



Tous commerces et services

- ❖ Centre de soins
- ❖ Centre de secours
- ❖ Médecin
- ❖ Pharmacie
- ❖ Taxi & ambulance
- ❖ Hôpital à Saint Affrique (30 kms)





Le Centre de Séjours

Le Centre de Séjours du RELAIS VALRANCE se situe à quelques pas du bourg de Saint Sernin, dans un **environnement calme et sécurisé**. Au milieu des bois et des prairies, nous vous accueillons dans des **infrastructures neuves et modernes**.



L'HEBERGEMENT

Toutes les chambres, meublées de lits superposés en 90, disposent de sanitaires privatifs complets (douche, lavabo & wc) ; elles se répartissent selon cinq bâtiments voisins :

- ❖ Les **Raspes**, avec ses 10 chambres, peuvent accueillir jusqu'à 39 personnes
- ❖ Son jumeau, les **Causses**, dispose d'une capacité équivalente
- ❖ Le **Rougier** domine avec ses deux niveaux de chambres, représentant 120 lits
- ❖ La **Vallée** et ses 12 chambres toutes neuves, offre une capacité de 54 lits
- ❖ Le **Larzac** est le dernier né avec 50 lits

L'entrée des bâtiments est équipée d'un coin salon : canapé, table basse et TV.

Optionnellement et pour plus de confort, nous pouvons assurer la fourniture des draps et préparons vos lits à l'arrivée



**ADAPTE
AUX
MATERNELLES**

Valrance est agréé pour l'accueil des enfants de moins de 6 ans

Sanitaires adaptés, mobilier maternelle, anti-pince doigts, veilleuses, rehausseurs, « cache-échelles » ...

Tout est prévu pour dorloter les plus petits !





LES EQUIPEMENTS

- ❖ Un **espace vert**
- ❖ 1 **parc de 12 ha** : "Saint Martin" (cf page suivante)
- ❖ Un **gymnase** de 1 200 m² avec ses terrains de sports attenants
- ❖ 7 **salles d'activités** de 15 à 50 places chacune
- ❖ Une salle d'exposition de **250 espèces d'animaux naturalisés**
- ❖ Un **espace dédié aux maternelles**
- ❖ Une **salle de spectacle** sonorisée
- ❖ Une **salle de restaurant** de 300 places
- ❖ Une **buanderie**
- ❖ Un **amphithéâtre** 150 places
- ❖ Un **laboratoire** de biologie et de sciences



Wifi
gratuit



Matériel à disposition

- ❖ Jeux extérieurs
- ❖ Couchages insolites sous cabanettes
- ❖ Ordinateur, imprimante & photocopieur
- ❖ TV, Lecteur DVD
- ❖ Vidéoprojecteur
- ❖ Sono
- ❖ Téléphone, fax, point internet



LE PARC DE SAINT MARTIN

Le parc de Saint Martin tient son nom de la colline sur laquelle il a été bâti ; ce parc naturel de découverte du milieu est la propriété du RELAIS VALRANCE. Il s'étend sur 12 hectares de prés, landes et bois à proximité immédiate du Centre de Séjours.

Facile d'accès pour les enfants, Saint Martin est un rendez-vous incontournable pour l'organisation des animations au RELAIS VALRANCE :

- ❖ des **animaux** y sont élevés : daims en semi-liberté mais aussi canards, paons, poules, oies...
- ❖ des **sentiers de découverte** aménagés au cœur de la colline vous guident à la découverte de la faune et de la flore locales
- ❖ la **ferme équestre** accueille chevaux et poneys pour une initiation à la voltige et au pansage
- ❖ un **parcours sensoriel** amène les plus petits dans de drôles de découverte...
- ❖ une **aire de trappeurs** (cabanettes, tipis,...) idéale pour un retour à la nature et des nuits inoubliables en bivouac.
- ❖ Et aussi : un mur d'art pariétal, un bac de fouilles, des jeux médiévaux... pour un bond dans le passé !





Nos valeurs



éthic étapes

nous hébergeons vos passions
havens for your passions

Le RELAIS VALRANCE est affilié à éthic étapes, un réseau d'hébergement touristique, qui a pour objectif de pratiquer un accueil de qualité pour tous. Un esprit solidaire et responsable qui unit tous les centres, la rencontre et l'échange comme principe d'action.

CLASSEMENTS

❖ éthic étapes

Après de chacun de ses hôtes, **éthic étapes** s'engage par une charte, créée en 1986, au service de votre confort. Celle-ci garantit en tous points du réseau une qualité identique tant pour les prestations confort, restauration, activités culturelles et sportives, sécurité, respect des législations en vigueur... que pour le personnel, qualifié et motivé par sa mission d'accueil.

Elle se présente sous la forme de deux classements

- ❖ « environnement et activités »
- ❖ « confort et services »



- un environnement préservé
- des découvertes authentiques
- un encadrement qualifié
- une restauration équilibrée
- une hygiène et une propreté irréprochable
- des locaux sécurisés

❖ Kidétap



Kidétap est un label de qualité, attribué aux hébergements accueillant des accueils collectifs de mineurs en vacances ou dans le cadre de séjours scolaires. Dans le but de toujours mieux accueillir les enfants en colonie de vacances ou en classe de découvertes et pour leur

proposer une offre d'hébergement adaptée à leurs besoins.

Une démarche de qualité exigeante, donnant lieu à 5 niveaux de classement, et répondant aux

attentes des enfants, des parents et des organisateurs ou prescripteurs de séjours





UNE DEMARCHE DURABLE

éthïc étapes a intégré le développement durable comme principe d'action de son activité.

Le management environnemental, l'ancrage des éthïc étapes dans leur territoire, l'accessibilité des équipements et la sensibilisation des collaborateurs et des hôtes aux problématiques écologiques...

Tout autant d'axes essentiels qui constituent également notre stratégie.

Le RELAIS VALRANCE vient d'être labélisé « Hébergements touristiques » ECOLABEL EUROPEEN. Avec la mascotte Rhéa, le RELAIS VALRANCE développe un véritable projet en faveur de l'environnement.

En choisissant notre établissement, vous faites un geste pour la planète !



Voici quelques exemples de nos engagements :



- ❖ 100% de l'électricité que nous utilisons provient de sources d'énergies renouvelables
- ❖ Nous réduisons la consommation d'eau pour les robinets et les douches
- ❖ Nous utilisons des produits d'entretien ecolabellisés
- ❖ Tous nos déchets sont triés afin de faciliter leur recyclage
- ❖ Nous privilégions les fournisseurs locaux

Les agréments



- ❖ Inspection Académique de l'Aveyron : N° 84 – 01
- ❖ Ministère de la santé et des affaires sociales : MV(A) 1231 du 09/07/1979
- ❖ D.D.C.S.P.P : N° 122481002
- ❖ Agrément National du Tourisme Social et Familial : 12.07.03
- ❖ Agrément pour l'accueil des enfants de moins de 6 ans (PMI) par la DDCSPP
- ❖ Inscription au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM075110087
- ❖ Fédération Française des Ecoles de Cirque : 12342





Un accueil personnalisé

- ❖ Un **pot de bienvenue** est offert à votre arrivée
- ❖ Un **animateur qualifié** du RELAIS VALRANCE est présent sur le site pour faciliter l'organisation de votre séjour
- ❖ Optionnellement, nous **animons vos journées** et/ou vos veillées (cf. contenus dans les pages suivantes « animations »)
- ❖ Nous préparons, à votre demande, des **pique-nique, barbecue**
- ❖ Nous vous libérons de toute contrainte d'organisation avec la possibilité de **séjours clé en main**
- ❖ Nous pouvons assurer **vos transports**
- ❖ Sur demande, nous venons vous **présenter le séjour** (diaporama)



La vie pratique

ARRIVEE

- ❖ A votre arrivée, un animateur du RELAIS VALRANCE vous accueille et participe à votre installation dans les locaux. Une **répartition préalable des enfants et des adultes dans les chambres** doit obligatoirement être communiquée à VALRANCE quinze jours avant votre arrivée, en vue de faciliter votre installation.



DEPART

- ❖ Les chambres doivent être libérées **avant 9h00** le jour du départ dans un bon état de rangement. Pour ce faire, nous vous conseillons d'entamer la préparation des bagages la veille au soir.
- ❖ Un **état des lieux** sera fait avec l'animateur du RELAIS VALRANCE.
- ❖ Un **bilan du séjour** est établi en fin de séjour auprès de Coraline ou d'un membre de la direction ; vous pouvez nous remettre, à cette occasion, l'étude de satisfaction et nous faire part de vos remarques.





HEBERGEMENT

- ❖ Le (la) directeur(trice) dispose de la **clé du bâtiment** (passe) ; les chambres des enfants restent ouvertes.
- ❖ La **fourniture de draps** avec lits faits à l'arrivée est optionnelle ; le RELAIS VALRANCE fournit les traversins et les couettes.
- ❖ Des **draps de rechange** sont mis à disposition dans le bâtiment en cas d'énurésie.
- ❖ Il est demandé aux enfants de **ne pas entrer dans les chambres avec les chaussures**. Des casiers ou étagères sont prévus à cet effet dans chaque bâtiment, les chaussures seront stockées dans les halls d'entrée.
- ❖ Le (la) directeur(trice) fixe les horaires des douches, des levers et des couchers.
- ❖ Le **linge de toilette** n'est pas fourni.
- ❖ En cas d'incident grave, les consignes de sécurité et les numéros d'urgence sont affichés dans chaque bâtiment et le surveillant de nuit du RELAIS VALRANCE peut être alerté au **06 31 55 08 69**.
- ❖ Il est **interdit de fumer** au sein des locaux du RELAIS VALRANCE. Une zone fumeur est Vous veillerez à fermer portes et fenêtres après vos départs et à éteindre les lumières.



RESTAURATION

- ❖ Les repas sont servis dans la salle de restaurant aux heures suivantes :
 - ◆ **Petit déjeuner : de 8 h 00 à 9 h 00**
 - ◆ **Déjeuner : entre 12 h 00 et 12 h 30**
 - ◆ **Dîner : 19 h 00**



NB : ces horaires s'aménagent les jours d'arrivée et de départ en fonction des impératifs des groupes.

- ❖ Les petits déjeuners, déjeuners et dîners sont servis en **self ou à la table**, selon le nombre et l'âge des enfants. A la fin du repas, il est demandé de rassembler les couverts sur les chariots prévus à cet effet et de nettoyer les tables.
- ❖ **Les serviettes de tables ne sont pas fournies. Merci de prévoir que chaque enfant s'en munisse pour le séjour.**
- ❖ Les goûters sont à récupérer par le (la) directeur(trice) à la fin du déjeuner.
- ❖ Les menus respectent les **régimes spéciaux et allergies** des participants au séjour que vous aurez signalés dans l'enquête préalable au séjour. Les menus vous seront transmis par e-mail une semaine avant le début de votre séjour.





Les animations

Le Relais VALRANCE propose une palette d'animations et d'activités variées :

patrimoine, culture, expression, art,
environnement, sport, curiosités, spécial maternelles...

sont autant de thèmes que nous vous faisons partager au fil des fiches suivantes.

On peut ainsi réaliser un séjour sur mesure et clé en main, alliant à la fois des animations sur l'eau, sur le patrimoine et sur l'art !

LES DIPLOMES de nos animateurs/ intervenants

- ❖ **PSC1** : Prévention et secours civiques
- ❖ **SST** : Sauveteur Secouriste du Travail
- ❖ **BAFA** : Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur
- ❖ **BTSA** : Technicien Supérieur en Gestion et Protection de la Nature - Animation Nature
- ❖ **BP JEPS** Activités Physiques pour Tous
- ❖ **Brevets d'Etat Sportif** : équitation, escalade, spéléologie, VTT, ...
- ❖ **BIAC** : Brevet d'Initiateur aux Arts du Cirque



TEMPS CALMES ET VEILLÉES LIBRES

Pour l'organisation de vos temps calmes et veillées libres, pensez à amener : **ballons, jeux, feutres, coloriage, crayons...**





Colchiques dans les prés

Les enfants se familiarisent au monde végétal et abordent la relation faune/flore sur la colline de Saint Martin. La classe est sensibilisée sur l'importance de la forêt et sur la gestion de ce patrimoine naturel. Les notions de protection de l'environnement sont largement abordées au travers d'animations nature.

- ❖ **L'arbre, hôte de vie** : l'écosystème forestier : la vie animale autour des arbres, recherche d'indices de présence (nids, pelote de rejection, frottis de daims, chaîne de prédation, ...).
- ❖ **Sorties nature** : sensibilisation à la faune et à la flore
- ❖ **Jeux nature** : rallye nature avec diverses expériences inédites pour évaluer les notions abordées durant le séjour.



Goutte à goutte

De l'origine à son utilisation, les enfants découvrent l'eau sous tous ses aspects : propriétés, cycle, milieu de vie, source d'énergie, utilisation... Attention, ça éclabousse !

- ❖ **Le cycle naturel de l'eau** :
 - ⊗ Les phénomènes météorologiques ;
 - ⊗ Construction d'une station météo ;
 - ⊗ Sortie spéléologie : les rivières souterraines, grottes ou avens.
- ❖ **Le cycle de l'eau domestique** :
 - ⊗ D'où vient et que devient l'eau du robinet ? ;
 - ⊗ Visite d'une station d'épuration.
- ❖ **La vie de la rivière** : initiation à la pêche (d'avril à juin), découverte des poissons (anatomie, identification, alimentation).
- ❖ **La pollution de l'eau** : Analyse de la qualité de l'eau à travers diverses expériences : relevé de pH, turbidité, indices biotiques ;
- ❖ **L'utilisation de l'eau par l'Homme** :
 - ⊗ Construction de petits barrages, moulins et bateaux caractérisant la force motrice de l'eau : la transformation de l'eau en énergie ;
 - ⊗ Construction d'un chauffe-eau.
- ❖ Visite du **musée du Saut du Tarn**





Sur les traces animales

Les enfants apprennent à reconnaître les espèces animales vivant dans notre région. Ils étudient le comportement et l'alimentation des animaux, soit sur le terrain, soit au laboratoire. En apprentis naturalistes, ils sont initiés à une approche responsable de la faune et de la flore et sont sensibilisés aux notions de biodiversité.

- ❖ **Reconnaissance des animaux** : relevés et moulages d'empreintes animales, analyse des crottes & des restes alimentaires, observation de nids et repérage des traces laissées par la faune (exemples du daim à Saint Martin...), écoute de cris (reconnaissance et imitation), volière pédagogique.
- ❖ **Observation des rapaces** : manipulation de jumelles et longues-vues pour l'observation de silhouettes de rapaces sur la colline de Saint Martin.
- ❖ **Sorties nature** : sensibilisation à la faune et à la flore
- ❖ **Visite de la maison des vautours**



L'univers des 6 pattes

Après capture et identification, nous nous intéresserons à la morphologie d'un insecte et à son rôle dans la nature. Un voyage fascinant à Micropolis nous amènera à découvrir de manière ludique et instructive le monde des insectes.

- ❖ **Reconnaissance d'insectes** :
 - 🌿 Capture et observation d'insectes peuplant les prés, les bois ou la rivière ;
 - 🌿 Capture d'insectes aquatiques qui vont permettre de déterminer la qualité de l'eau.
- ❖ **Le mode de vie des insectes** :
 - 🌿 Fouille du sol à la recherche des décomposeurs et leurs rôles dans l'écosystème ;
 - 🌿 Construction d'un refuge à insectes.
- ❖ **La morphologie d'un insecte** : conception d'un insecte géant à partir de déchets (recycl'art).
- ❖ Visite de **Micropolis, la cité des insectes** : ateliers pédagogiques, « le miel et les abeilles », « drolles de bêtes », « nos amis les papillons », « ça fourmille », « drolles de bêtes », « rendez-vous avec les insectes tropicaux »



1, 2, 3, partez !

Individuellement ou en équipe, les enfants développeront leurs aptitudes au sport en plein air et au sport en salle ; ils goûteront aux plaisirs et aux bienfaits de l'exercice physique, en toute sécurité...

Sur place :

- ❖ **Course d'orientation** : apprendre à se repérer dans l'espace
- ❖ **Mini Olympiade** au gymnase : jeux d'adresse, jeux de précisions, relais, course...
- ❖ **VTT** : parcourez pistes et chemins de la Vallée du Rance.
- ❖ **Equitation** selon divers ateliers : monte, pansage, hippologie...
- ❖ **Initiation Stand up paddle** sur le plan d'eau de la base de loisirs de Saint Sernin. *Test nécessaire avant la pratique de sports nautiques.*
- ❖ **Slackline** et **tyrolienne** dans le parc des daims
- ❖ **Balade nature** : sur le parcours, découverte de la faune et de la flore.
- ❖ **Sports collectifs** : Ultimate, base-ball, football, basketball, hand ball, volley ball...
- ❖ **Sports de raquettes** : Ping pong, tennis, badminton ...
- ❖ **Baignade** à la piscine de Saint Sernin sur Rance (uniquement en juillet et aout)



Avec déplacement :

- ❖ **Accrobranches** : jeux d'adresse et d'équilibre au sein d'une nature préservée à l'Aventure Parc ou à l'Acroparc du Mas.
- ❖ **Parcours aventure** : tyroliennes, ponts de singe, pont népalais ... dans les arbres et les falaises au-dessus de la rivière.
- ❖ **Escalade** : sur le rocher naturel de Roquecézière ou dans les gorges de la Dourbie
- ❖ **Spéléologie** dans les profondeurs des avens et grottes sur les Causses.
- ❖ **Nawak** (course à pied avec obstacles)
- ❖ Activités nautiques : **Canoe** sur la Dourbie et le Tarn. *Test nécessaire avant la pratique de sports nautiques.*





Art et Expression

Les Z'artistes

Des ateliers variés et adaptés à l'âge des enfants pour explorer leurs habiletés corporelle et vocale, imaginaire, relationnelle et les inciter à s'exprimer. Possibilité de concevoir un spectacle.

❖ Expression corporelle :

- ⊗ Prise de conscience de son corps dans l'espace ;
- ⊗ Danse avec mise en place de structures chorégraphiques simples.

❖ Production musicale :

- ⊗ Initiation à la musique et au monde sonore (tambour, flûte, objets sonores...) ;
- ⊗ Percussions et rythmes du monde ;
- ⊗ Écriture et composition de musiques (notions de tempo, de rythme et de mélodie) ;



❖ Création artistique :

- ⊗ Land'art : initiation au land'art ; réalisation de jeux traditionnels en land'art (marelles, memory, jeu de l'oie...) ;
- ⊗ Recycl'art : création d'une œuvre à partir d'éléments de récupération
- ⊗ Création de marionnettes, de masques ... à partir d'éléments de récupération
- ⊗ Atelier papier, origami

- ❖ Cinéma : Qu'il s'agisse de la fabrication d'un dessin animé, de l'écriture, de l'enregistrement d'une chanson ou encore de la réalisation d'un film, les enfants sont à chaque instant acteurs dans leur apprentissage, artistes dans la pratique



❖ Activités circassiennes :

- ⊗ Acrobaties sur tatamis : roulades avant, roulades arrières, à deux, sauts, équilibre sur les mains, la tête... ; portées acrobatiques à 2, 3 et plus.
- ⊗ Equilibre sur objets : boule, planche à rouleaux, fil d'équilibre, poutre, mono cycle, échasses... ; déplacements sur pédalettes et vélos bizarres.
- ⊗ Jonglerie : simple, seul ou à plusieurs, avec balles, foulards, massues, diabolos, assiettes chinoises...



Nous pouvons adapter ces animations à votre projet pédagogique. N'hésitez pas à nous consulter.





Bienvenue en Occitanie

De la dame de Saint Sernin au viaduc de Millau, nous vous invitons à découvrir les richesses du patrimoine local, chargées de 4 000 ans d'histoire.

❖ Classés à l'Unesco :

- ⊗ Les **caves de Roquefort** : la légende de Roquefort et les secrets des maîtres affineurs
- ⊗ Le **viaduc de Millau**, le plus haut du monde, merveille de l'architecture moderne
- ⊗ Les **sites templiers et hospitaliers**
- ⊗ La **cathédrale Sainte Cécile** d'Albi : la plus grande du monde et la plus visitée de France
- ⊗ Le **musée Toulouse-Lautrec** : admirez les œuvres du célèbre peintre natif d'Albi

❖ Les insolites :

- ⊗ La cité des insectes « **Micropolis** » : faites un beau voyage dans le monde merveilleux des insectes
- ⊗ Les **mystérieuses statues-menhirs** : uniques en France !
- ⊗ Le **Reptilarium du Larzac** : une centaine de reptiles à découvrir
- ⊗ **Exoticamis**, un parc animalier entre zoo et refuge
- ⊗ Le **musée des arts buissonniers** : un univers étonnant de peintures, dessins et sculptures dédiées à l'art brut et singulier contemporain



Patrimoine culturel :

- ⊗ Les **fermes traditionnelles** brebis laitières : partagez le quotidien des agriculteurs locaux, au rythme de la vie des brebis, autour d'un goûter à la ferme
- ⊗ Le **site archéologique de la Graufesenque** à Millau : les fouilles d'un village de potiers gallo-romains, à la renommée internationale

❖ Patrimoine industriel :

- ⊗ Les **charcuteries de Lacaune** : visite du musée et d'une entreprise de salaisons
- ⊗ Le **musée du saut du Tarn** : créé en 1995 par d'anciens ouvriers de l'usine métallurgique, est avant tout un lieu de découverte





Hommes et civilisations

Qui a eu cette idée folle un jour d'inventer... ? Voyage à la rencontre des civilisations anciennes et des découvertes qui ont façonné le monde d'aujourd'hui. Vous verrez, c'est cromignon !

❖ Paléolithique et néolithique :

- ⊗ La vie des hommes préhistoriques : réalisation de fresques sur mur d'art pariétal
- ⊗ Initiation à la fouille sur bac école : la vie des hommes à la fin du néolithique
- ⊗ Les mystérieuses statues menhir : atelier de reproduction sur argile



❖ Autres civilisations :

- ⊗ Art aborigène : les préceptes aborigènes, représentation des symboles, technique du dot painting...

❖ Les temps modernes :

- ⊗ La vie des plâtriers de la Loubière et de leurs enfants en 1914 à Montaignut
- ⊗ La révolution industrielle : le musée du saut du Tarn : films, maquettes animées, démonstrations, son et lumière rythment votre parcours à la découverte des métallurgistes du XIXème et XXème siècle



Au temps des chevaliers

Oyé, oyé ! A travers la visite de châteaux, d'activités physiques et d'ateliers médiévaux, remontons le temps à l'époque des seigneurs du Rouergue.

❖ **Les évolutions du moyen âge à nos jours** à travers la visite du village médiéval de Saint Sernin autour d'un rallye photo

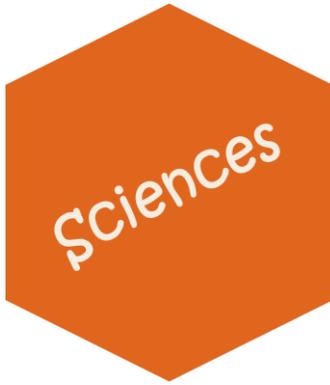
❖ La vie des seigneurs au Moyen Age :

- ⊗ Visite des châteaux de Coupiac ou Montaignut. Revivez le temps des chevaliers et des princesses
- ⊗ La cuisine au Moyen Age : les ustensiles, les modes de cuisson, les personnages de la table du seigneur, fabrication et dégustation d'un gâteau
- ⊗ L'écriture au moyen-âge : utilisation d'un calame pour s'essayer à l'écriture gothique ou caroline ;
- ⊗ Les jeux médiévaux en intérieur ou extérieur (partie de marelle grandeur nature, osselets, d'adresse, de dextérité...)
- ⊗ L'art de la reliure
- ⊗ L'univers des contes et comptines : invention d'une histoire ou d'un personnage, comptine ou chanson mimée, histoire émaillée de mots médiévaux
- ⊗ Conception de blasons selon les codes du Moyen Age

❖ L'architecture du moyen âge :

- ⊗ Assemblage de la maquette d'un château (rempart, basse-cour, donjon...),
- ⊗ La cité templière de la Couvertorade : la fortification du village et ses remparts, la vie des moines, des chevaliers, des soldats et des religieux





Puits de sciences

Rentrons dans l'univers mystérieux des sciences : magma de roches en fusion, pénicillium roqueforti, H₂O, cumulonimbus ou encore constellations du zodiaque... n'auront plus de secret pour nos petits génies en herbe !

❖ **Astronomie :**

- ⊗ Les étoiles, les planètes, la lune, le ciel, le jour, la nuit...
- ⊗ Le système Terre/ Lune¹
- ⊗ Le Système Solaire¹
- ⊗ Les fusées à eau : un peu d'eau, du muscle pour envoyer de l'air sous pression et la fusée est prête à décoller...
- ⊗ Gravitation et relativité.
- ⊗ Les mouvements de la Terre et réalisation d'un cadran solaire¹
- ⊗ **La cité de l'espace** à Toulouse : une plongée passionnante dans le mystérieux du cosmos
- ⊗ Le **planétarium à Montredon Labessonnie** : observation des étoiles au télescope, cartes du ciel...

❖ **Physique :**

- ⊗ L'utilisation de l'eau en énergie à travers la création de bateaux, moulins et barrages ;
- ⊗ Création d'un chauffe-eau solaire ;
- ⊗ Visite du **musée du saut du Tarn** et atelier « les petits génies de l'électricité ».
- ⊗ **Transformation** : la fabrication d'un fromage : du lait de brebis (visite d'une exploitation agricole) à l'affinage du Roquefort dans les célèbres caves de Roquefort.





Maternelles

Spécial maternelles

Un environnement adéquat (mobilier et sanitaire), un rythme approprié (sieste, animateur de vie quotidienne) et un cocktail d'animations adaptées...

Le vivant : les animaux et les plantes



- ⊗ Les petites bêtes de la forêt, des prés ou de la rivière : capture, reconnaissance et manipulations
- ⊗ Les oiseaux de la forêt avec réalisation d'un pic articulé
- ⊗ Les oiseaux du jardin avec un travail autour du nichoir
- ⊗ Les refuges à insectes : constructions que les enfants emporteront à l'école
- ⊗ Les animaux de la colline de Saint Martin : daims, volière pédagogique et le musée d'animaux naturalisés de Valrance : 250 espèces
- ⊗ Approche du monde du cheval avec « poney painting », pansage et mise en selle
- ⊗ Micropolis, la cité des insectes

La matière :

- ⊗ La palette du peintre : récolte et collage sur la base d'éléments naturels
- ⊗ Reproduction sur argile de statues-menhirs
- ⊗ Land'art : création d'œuvres d'art éphémères
- ⊗ Réalisation d'un livre de matières en papiers
- ⊗ La transformation de l'eau en énergie : confection de bateaux, moulins, barrages au bord du Rance
- ⊗ Création de marionnettes à partir d'éléments de récupération



Les activités sportives :



- ⊗ Parcours acrobatique et karts à pédales
- ⊗ Approche du monde du cheval : pansage, peinture sur poney et petit tour en main.
- ⊗ Mini-olympiades
- ⊗ Accrobranches



Art et Expression :



- ⊗ « La rythmique dans le corps » : prise de conscience de son corps dans l'espace
- ⊗ Activité **danse** : détente dans le corps, rebond, suspension, saut, reprise de gestes quotidiens
- ⊗ Découverte du monde du cirque : parcours de motricité, mimes, expression corporelle, apprentissage de toutes sortes de sauts, roulades,
- ⊗ **Contes et comptines** à partager ; création de contes à partir d'objets et travail sur l'imaginaire, expression vocale
- ⊗ Initiation à la **musique** et au monde sonore
- ⊗ **Ateliers artistique**

Découverte sensorielle :

- ⊗ **Parcours des sens** : fil aveugle, boîte mystère, thé aux odeurs, circuit pododactyle...
- ⊗ **Reconnaissance des cris des animaux**, des bruits de la forêt...
- ⊗ **Confection de bougies** de cire d'abeilles
- ⊗ **Abeilles, biodiversité et saveurs** (dégustation de miels et de pain d'épices)
- ⊗ Le **Sentier Victor l'enfant sauvage**
- ⊗ Visite des **caves de Roquefort**



La culture :



- ⊗ **Visite du village médiéval** de Saint Sernin sous la forme d'un rallye photos.
- ⊗ Découverte des **fresques préhistoriques**
- ⊗ Découverte des mystérieuses **statues menhirs**
- ⊗ Les **jeux médiévaux**
- ⊗ Visite du **château de Coupiac ou de Montaignut**, l'univers de la cuisine au Moyen Age
- ⊗ Parcours découverte du patrimoine de **l'Abbaye de Sylvanès**

La science :

- ⊗ La **transformation de l'eau en énergie** à travers la création de bateaux, moulins et barrages
- ⊗ Le **Petit Système Solaire** : Qu'est-ce qu'une étoile, une planète un satellite naturel
- ⊗ Fabrication de **cratères lunaires**
- ⊗ Construction de **fusées hydropneumatiques**





Veillées

Après le repas du soir, à l'intérieur ou à l'extérieur suivant les saisons et le temps, des veillées socio-culturelles ou de détente peuvent vous être proposées.



Balade nature

Veillée libre



Spectacle de marionnettes

Jeux médiévaux



Soirée d'observation des étoiles



Jeux sportifs au gymnase



L'univers des troubadours

Boum



Barbecue et nuitée sous les cabanettes

